

# Speiseplan der Kaffeekich

für die KW 28 vom 08.07. - 14.07.2024

Woche 3	Gericht 1	Personal /Gast	Fleischlos	Personal /Gast	Stammessen	Personal /Gast
<b>Montag</b>	Kartoffel-Blumenkohlaufauf WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	6,00 €	Penne mit Gemüsebolognese WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	5,44 €	Spaghetti Bolognese WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
		7,50 €		6,80 €		8,00 €
<b>Dienstag</b>	Salatteller mit Falafel und Joghurt WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	6,00 €	Käsetaler mit Gemüsereis, Tzaziki und Krautsalat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	5,44 €	2 Hirtenrollen mit Gemüsereis, Tzaziki und Krautsalat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
		7,50 €		6,80 €		8,00 €
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce WZ; MI; SL;EI;SE;FI;SO; SD;5;6;7;12	6,00 €	Hausgemachter Kartoffelpuffer, dazu Apfelmus WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	5,44 €	Cordon Bleu mit Lauchgemüse und Kartoffeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
		7,50 €		6,80 €		8,00 €
<b>Donnerstag</b>	Gegrillte Zucchini mit Cous-Cous-Gemüse und Ajvar-Reis MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,00 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Paprikasalat SL;EI;SE;5;6;7;12	5,44 €	Nasi Goreng mit Tofu und frischem Gemüse WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
		7,50 €		6,80 €		8,00 €
<b>Freitag</b>	Backhendlburger im Briochebrötchen, mit Feldsalat und Kürbiskernmayo WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,00 €	Mexikanisches Gemüseragout mit Vollkornreis WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	5,44 €	Kassler mit Sauerkraut und Püree WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
		7,50 €		6,80 €		8,00 €
<b>Samstag</b>			Linseneintopf mit Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	4,96 €	Linseneintopf mit Wiener und Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	4,96 €
				6,20 €		6,20 €
<b>Sonntag</b>			Käsepsätzle mit Salat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	5,44 €	Rinderbraten mit Rotkraut und Knödeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	6,40 €
				6,80 €		8,00 €

**Legende Allergene:** WZ = Weizen; RO = Roggen; HA = Hafer; GE = Gerste; FI = Fisch; EI = Eier; NÜ = Nüsse; SO = Soja; MI = Milch; SL = Sellerie; SE = Senf; SA = Sesam; SD = Schwefeldioxid; SP = Sulphide; LU = Lupine; WT = Weichtiere

**Legende Inhaltsstoffe:** 1 = Mit Farbstoff; 2 = Nitritpökelsalz; 3 = Nitrat; 4 = Nitrat; 5 = mit Antioxidations-, Säurungs-, Konservierungsmittel; 6 = Geschmacksverstärker; 7 Sulfid, geschwefelt; 8 = geschwärzt; 9 = gewachst; 10 = Phosphat; 11 = mit Süßungsmittel; 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 13 = enthält Phenylalaninquelle; 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 = Stabilisatoren. Die Auszeichnungen beziehen sich auf lose, unverpackte Lebensmittel

Das Team der Kaffeekich wünscht Ihnen einen guten Appetit

