

Speiseplan

für die KW 32 vom 05.08. - 11.08.2024

Woche 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Fleischlos
Montag	Penne Bolognese WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Pute-Gemüse-Reis Pfanne MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Penne mit Gemüsebolognese WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Dienstag	Hirtenrolle mit Gemüsereis, Tzaziki und Krautsalat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Eierstich mit Gemüsestreifen, Kräutersauce und Püree MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Käsetaler mit Gemüsereis, Tzaziki und Krautsalat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Mittwoch	Cordon Bleu mit Lauchgemüse und Kartoffeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Hausgemachter Kartoffelpuffer, dazu Apfelmus WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12;15
Donnerstag	Nasi Goreng mit Tofu und frischem Gemüse WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Gegrillte Zucchini mit Couscous-Gemüse und Ajvar-Reis MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15
Freitag	Kassler mit Sauerkraut und Püree WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Kassler mit Karotten-Sellerie Gemüse und Püree WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Mexikanisches Gemüseragout mit Vollkornreis WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Samstag	Linseneintopf mit Wiener und Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Gemüsecremesuppe mit Wiener und Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	Linseneintopf mit Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Sonntag	Rinderbraten mit Rotkraut und Knödeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Rinderbraten und Karotten und Knödeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Käsespätzle mit Salat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12

Legende Allergene: WZ = Weizen; RO = Roggen; HA = Hafer; GE = Gerste; FI = Fisch; EI = Eier; NÜ = Nüsse; SO = Soja; MI = Milch; SL = Sellerie; SE = Senf; SA = Sesam; SD = Schwefeldioxid; SP = Sulphide; LU = Lupine; WT = Weichtiere

Legende Inhaltsstoffe: 1 = Mit Farbstoff; 2 = Nitritpökelsalz; 3 = Nitrat; 4 = Nitrat; 5 = mit Antioxidations-, Säurungs-, Konservierungsmittel; 6 = Geschmacksverstärker; 7 Sulfid, geschwefelt; 8 = geschwärzt; 9 = gewachst; 10 = Phosphat; 11 = mit Süßungsmittel; 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 13 = enthält Phenylalaninquelle; 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 = Stabilisatoren. Die Auszeichnungen beziehen sich auf lose, unverpackte Lebensmittel

Gerne bieten wir Ihnen eine Suppe oder ein Dessert zu Ihrem Essen an
 Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Betrieblich bedingte Änderungen vorbehalten.

