

Speiseplan

für die KW 47 vom 18.11. - 24.11.2024

Woche 2	Vollkost	Leichte Vollkost	Fleischlos
Montag	Chili con Carne mit Reis WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Gemüse-Hackfleisch-Reis-Pfanne WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Champignons á la Crème mit Serviettenknödel WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12;15
Dienstag	Rindergulasch mit Rotkraut und Salzkartoffeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Gemüseragout auf Spätzle, dazu Putenwiener WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Braune Linsen mit Spätzle WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12;15
Mittwoch	Rahmschnitzel mit Gemüse und Eierknöple WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Gnocchi mit gebratener Aubergine in Tomate WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	Gnocchi mit gebratener Aubergine in Tomate WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Donners- tag	Frikadelle mit Lauchgemüse und Salzkartoffeln MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12	Nudelauf mit grünem Salat WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12;15	Parmesan Polenta mit Ratatouille WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Freitag	Backfisch mit Blechkartoffeln und Kräuterquark WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salat MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Maultaschen in Zwiebelsauce WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Samstag	Erseneintopf mit Rinderwurst und Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Gemüsecremesuppe mit Wiener und Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12; 15	Erseneintopf mit Brötchen WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12
Sonntag	Schweinenacknbraten mit Brechbohnen und Petersilienkartoffeln WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12	Hähnchenbrust mit Wachsbrechbohnen und Petersilienkartoffeln MI; SL;EI;SE;SO; SD;2;5;6;7;12;15	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf WZ; MI; SL;EI;SE;SO; SD;5;6;7;12

Legende Allergene: WZ = Weizen; RO = Roggen; HA = Hafer; GE = Gerste; FI = Fisch; EI = Eier; NÜ = Nüsse; SO = Soja; MI = Milch; SL = Sellerie; SE = Senf; SA = Sesam; SD = Schwefeldioxid; SP = Sulphide; LU = Lupine; WT = Weichtiere

Legende Inhaltsstoffe: 1 = Mit Farbstoff; 2 = Nitritpökelsalz; 3 = Nitrat; 4 = Nitrat; 5 = mit Antioxidations-, Säurungs-, Konservierungsmittel; 6 = Geschmacksverstärker; 7 Sulfid, geschwefelt; 8 = geschwärzt; 9 = gewachst; 10 = Phosphat; 11 = mit Süßungsmittel; 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 13 = enthält Phenylalaninquelle; 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 = Stabilisatoren. Die Auszeichnungen beziehen sich auf lose, unverpackte Lebensmittel

Gerne bieten wir Ihnen eine Suppe oder ein Dessert zu Ihrem Essen an
Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Betrieblich bedingte Änderungen vorbehalten.

